

## MANUAL INDICATIVO DE SIEMBRA Y CULTIVO

### CURCUBITA MAXIMA – variedades Turkish Turban y Hokkaido o Pontimarron



**TURKISH TURBAN**



### **HOKKAIDO o PONTIMARRON**

El zapallo (curcubitae) aparece en numerosas citas de autores antiguos que indican lo arraigado que estaba su cultivo entre los hebreos de la época de Moisés, así como en China y en Egipto, antes de la Era Cristiana.

Por otra parte, entre los restos de algunas tumbas incas precolombinas se han encontrado calabazas y siempre quedan dudas de su lugar de origen. En Europa se empezaron a cultivar en el siglo XV.

Fruto en baya de la calabacera, planta herbácea de la familia de las Cucurbitáceas. La forma del fruto es

muy variada: esférica y achatada (predominante), ovalada y alargada, al igual que el color de su corteza: anaranjada (predominante), amarilla, verde, blanca, negra e incluso morada. Su pulpa es generalmente anaranjada o amarillenta, y está repleta de semillas en su parte central.

En la composición del zapallo cabe destacar su elevado contenido en carotenoides con actividad provitamina A, sobre todo en beta-carotenos. Los beta-carotenos, además de transformarse en vitamina A en nuestro organismo, son responsables de muchos de los efectos saludables de este alimento, ya que se ha sugerido que actúan como antioxidantes y potenciadores del sistema inmune, asociándose su ingesta elevada con un menor riesgo de cáncer y enfermedad cardiovascular.

### **Vitaminas**

También contienen una cantidad apreciable de otras vitaminas entre las que destaca la vitamina C (con 100 gramos de calabaza, se cubre un 20% de las ingestas diarias recomendadas de la vitamina).

Al igual que en otras frutas y hortalizas, entre los minerales de la calabaza, destaca su alto contenido en potasio y su escaso aporte de sodio, por lo que su consumo resulta beneficioso en relación con la hipertensión y con otras enfermedades relacionadas con ella como la trombosis arterial o la apoplejía. Los aportes de otros minerales como calcio, fósforo, magnesio son muy inferiores.

El zapallo contiene igualmente, una cantidad apreciable de fibra, tanto soluble como insoluble, que mejora el tránsito intestinal, previniendo el estreñimiento y protege frente al cáncer de colon y la enfermedad cardiovascular.

### **Frutos y semillas**

Los frutos y semillas del zapallo contienen también aminoácidos poco frecuentes como la cucurbitina. Así, las semillas se han usado como antihelmínticas, y contra otros parásitos intestinales, siendo esta actividad atribuida a dicho aminoácido. Estas semillas también presentan una fracción lipofílica con un complejo de valiosas sustancias biológicamente activas que pueden resultar recomendables en el tratamiento de disfunciones leves del tracto urinario, vejiga irritable y molestias miccionales asociadas a hiperplasia benigna de próstata.



Es cultivo de este vegetal es uno de los más simples dentro de la naturaleza, esto se debe al gran tamaño de la semillas y la energía acumulada en ella. Solo debe tenerse en cuenta unas cuantas condiciones para su correcta germinación y desarrollo.

Es conveniente proceder a la germinación dentro de un ámbito controlado para aumentar el rango de brote (llega casi al 100%) y luego proceder a un repique intermedio o un emplazamiento definitivo.



## GERMINACIÓN

Dos métodos son los más aptos, uno de ellos preparando un sustrato a base de tierra, humus y material drenante y otro conocido como germinador (frasco, papel secante y algodón).

Ambos tienen ventajas y desventajas, pero en sí la fuerza de germinación de estas semillas casi elimina las causas negativas y deja margen a elegir uno de ellos por comodidad o didáctica.

Las semillas se pueden dejar en remojo un par de horas antes de la siembra para acelerar la humectación y viabilidad.

## X SUSTRATO

Elegiremos varias macetas de tamaño medio (10/12cm de boca), de plástico o terracota, en cada una de ellas colocaremos entre 3 a 4 semillas.

Comenzaremos armando un buen drenaje, colocaremos pequeñas piedritas o pedazos de maceta de barro. Los colocamos dentro de la maceta, antes que cualquier otra cosa, y tratamos de formar una capa que cubra todo el fondo.

Preparamos una mezcla de 1 parte de tierra negra, 1 de humus, 1 de arena gruesa y 1/2 de perlita. Mezclamos bien y llenamos la maceta hasta llegar 2 cm antes del borde. Luego colocamos las semillas acostadas y las cubrimos con una capa de 0.5 a 1cm de la mezcla. Tomamos agua y la vamos regando lentamente, sin remover el sustrato, hasta que el sustrato este completamente húmedo y haya salido agua por la parte inferior.

Colocamos las macetas en un lugar luminoso, al reparo del sol fuerte o lluvias. Es aconsejable cubrir la maceta con un film transparente (con alguna perforación), para evitar la excesiva perdida de agua por evaporación (mini-invernadero).

Es preferible volver a regar cuando el sustrato parezca seco, pues esto favorecerá a la planta a desarrollar su sistema radicular, pues va ir en busca de la humedad remanente en el fondo de la maceta. Si por el contrario el sustrato se mantuviera muy húmedo, las raíces serán superficiales y no beneficiara a la planta en adelante.

El tiempo recomendado para la siembra va desde septiembre hasta diciembre.

Las semillas comenzaran a brotar a partir del 4 día y pueden tardar varios mas si la temperatura es baja. Lo ideal es tener durante el día temperaturas cercanas a los 25°C y las noches sin heladas.

Una vez germinadas y con unos 10 a 12cm de altura conviene colocarlas en el lugar definitivo para su crecimiento, lo recomendado es en tierra firme aunque una maceta grande (35cm) podría servir aunque los frutos no alcanzaran gran tamaño.

Al retirar la planta del sustrato conviene que esté humedecido, con la mano ablandar la maceta y luego con un palito remover el sustrato hasta poder extraer la planta con el menor daño posible, es muy importante que la raíz principal no sufra daños.

Además de la forma tradicional de cultivo, rastrero, estas variedades se pueden cultivar en forma colgante, es una alternativa de cultivarlos de manera vertical; como una enredadera. Para ello deberá elegir una pared o cerco o bien erigir un parapeto o empalizada de 2,0 a 2,5 m. con una ubicación a pleno sol todo el día (mirando al amanecer). Sobre la misma colocar de manera muy firme una malla de alambre tejido o mejor una malla sima (de las que se usan en construcción), separada unos 10 cm del muro. Al pie del muro sembrar las semillas de zapallo con una separación entre plantas de al menos 3,0 m. Cuando comiencen a crecer las guías direccionarlas hacia arriba y sujetarlas con lazos holgados de tiras de tela a la malla de alambre. Dejar solo 3 guías y eliminar las restantes. Continuar sujetando y orientando las guías a manera de abanico a medida que crecen, (por lo general se sujetan por sí solas mediante sus zarcillos). Cuando las guías lleguen al máximo de altura del muro, despuntar las principales. Cuando los frutos alcancen un tamaño tal que los hace muy pesados para las guías, colocar debajo de cada uno una "cuna" de red de plástico (bolsa de cebollas) atada a la malla metálica. Regar solo al pie del muro sin mojar el follaje.

## **X GERMINADOR**

Esta técnica es muy utilizada en las escuelas y tiene un carácter mas bien ilustrativo. Para ello se toma un frasco transparente de boca ancho y buena altura. Se coloca un secante dentro en forma de cilindro y se rellena hasta la mitad con algodón.

Las semillas se colocan en forma vertical entre el secante y el vidrio, de tal forma que la parte redondeada queda apuntando hacia arriba.

Humedecer el centro de algodón y tratar que en la parte inferior no que encharcado.

[www.neocultivos.com](http://www.neocultivos.com) (especies exóticas)

Siembra de Curcubita Maxima

Colocar en un lugar luminoso sin sol directo ni exposición a fuentes de calor.

Germinaran rápidamente pero con una tonalidad más pálida que en el proceso anterior. Una vez que las hojas hayan superado el borde del frasco conviene retirarlas y colocarlas en una maceta, con el procedimiento antes explicado. No dejar en el frasco mucho tiempo mas pues la generación de raíces es muy fuerte y pueden llegar a enredarse mucho y al retirarlas quebrarlas sin remedio.

Una vez en las macetas ir gradualmente colocándolas en un lugar soleado, evitar el shock pos-transplante. Una vez que estén adaptadas a absorber los nutrientes naturales y que las hojas se adaptan al sol directo, recién ahí colocarlas en el emplazamiento definitivo.



www.neo

### **CLAVES PARA LA GERMINACIÓN.**

1) El éxito de la germinación depende más de una temperatura adecuada que de la humedad del suelo. Es un prejuicio arraigado el que los almácigos deben estar permanentemente húmedos habiendo más plantas sensibles al exceso de agua que su déficit. Un solo riego es suficiente para asegurar la germinación completa de la mayoría de las hortalizas en un almácigo convencional. Conviene cubrir los germinadores con un film transparente para crear un microclima con suficiente calor, humedad y luz.

La germinación debe realizarse en la estación apropiada con la temperatura adecuada, de lo contrario la planta se ve obligada a utilizar parte de su energía en contrarrestar los factores climáticos adversos (calor, frío, lluvias excesivas o sequía), siendo entonces susceptibles al ataque de enfermedades o plagas.

2- Las semillas también necesitan oxígeno para desarrollarse. Si se las cubre con mucha tierra se asfixian. Como norma general la profundidad de siembra debe ser como máximo 3 veces el tamaño de la semilla si esta es grande o mediana, o de dos veces si es pequeña. La tierra debe estar suelta, aunque conviene apisonarla ligeramente para que se ponga en contacto con la semilla.

Las semillas gruesas (más de 4 mm) son las que necesitan más humedad. Es una costumbre japonesa el dejarlas en remojo toda la noche antes de sembrarlas, en especial, el maíz, pepino, zapallo, melón y calabaza.

Las semillas medianas (3-4 mm) requieren poca humedad.

Las semillas pequeñas (menos de 3 mm) no deben enterrarse a más de 5-10 mm.

3) A diferencia de las semillas, los plantines requieren abundante humedad. Se debe regar muy cerca de la planta y durante el tiempo suficiente como para que el agua penetre, pero sin encharcar. La raíz crecerá hasta el fondo, buscando la humedad. Crecerán un poco menos pero serán más fuertes y resistirán mejor el trasplante.

5) Conviene evitar una siembra muy densa. De lo contrario los plantines crecerán débiles. Aunque luego se los ralee pueden romperse las raíces entremezcladas.

**Buena Suerte con el inicio de este fascinante Hobby.  
Tenemos a su disposición más de 500 especies diferentes semillas.**

Cuente con nosotros para realizarnos todas las consultas o asesoramiento sobre este u otros productos.

visite [www.neocultivos.com](http://www.neocultivos.com) o escriba a [info@neocultivos.com](mailto:info@neocultivos.com)